



23,01 km - 3 uur 50  
Bezoekerscentrum Dwingelderveld



Natuurmonumenten

# Trailrun Dwingelderveld (Drenthe)

In het Nationaal Park Dwingelderveld ligt het grootste natte heidegebied in West-Europa. De trailrun over het Dwingelderveld beperkt zich niet tot de Dwingeloosche Heide. De route loopt over de Ruiner Es, een eeuwenoude graanakker. Na de es slingert de route door de bosrijke Anserdennen met onverwachte hoogteverschillen. De GPS-route laat de trailrunner een zo gevarieerd mogelijk beeld zien van het Dwingelderveld: open heidevlaktes, vennen, plassen, bos en stoffige zandpaden langs weilanden. De laatste kilometers lopen dwars over de grote kale vlakte.

Download hier de gpx

## Praktische informatie



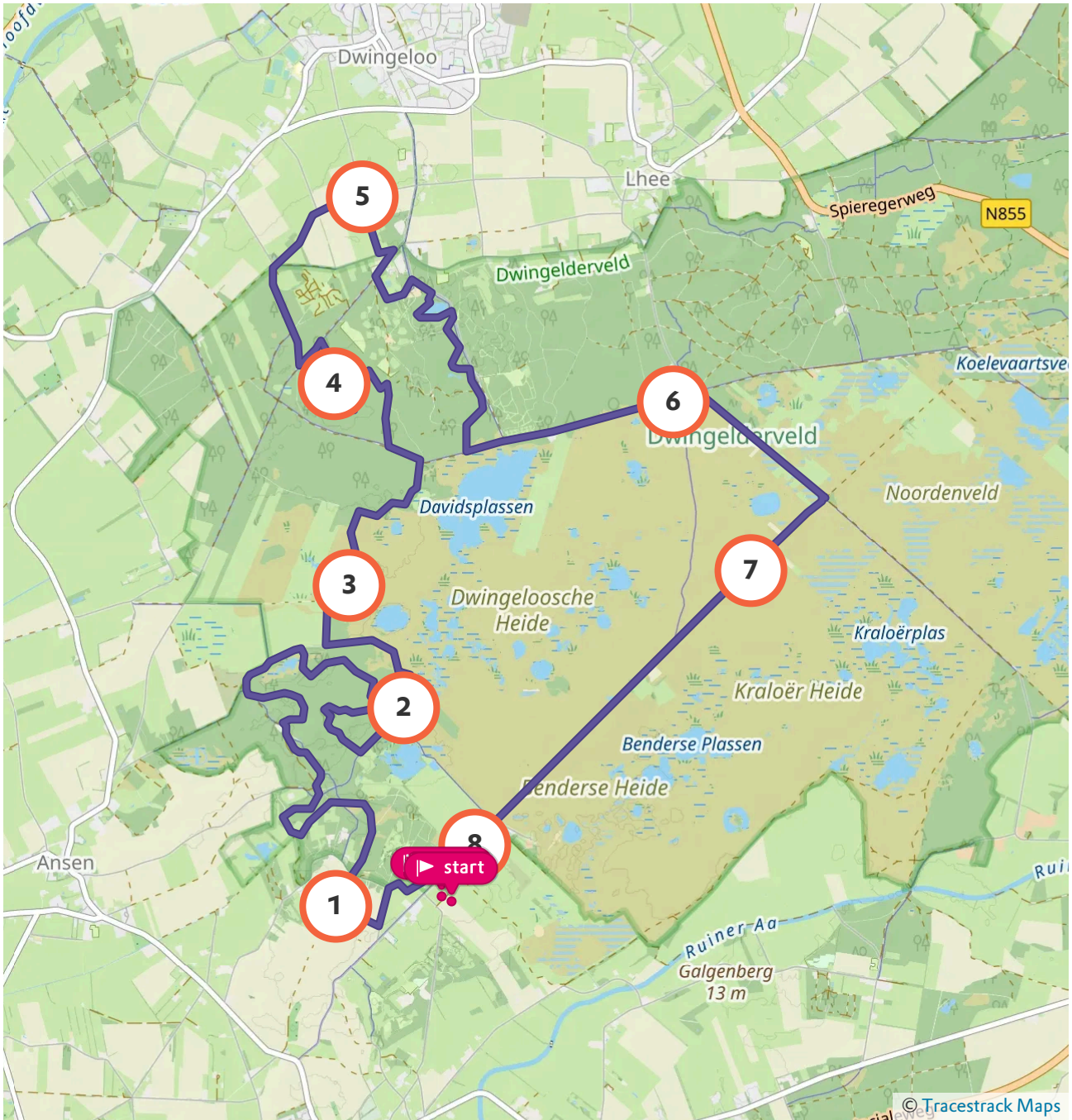
Trailrunning

## Waar kun je starten

### Bezoekerscentrum Dwingelderveld



Benderse 22, 7963 RA  
Ruinen (DR)



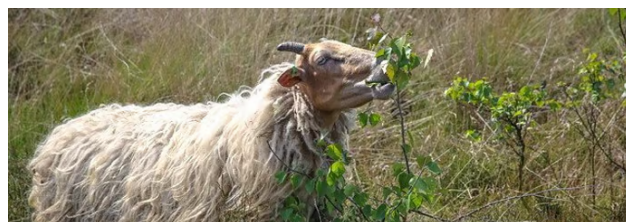


## 1 Ruiner Es



De Ruiner Es is één van de akkers rond het Dwingelderveld waar sinds 800 jaar graan verbouwd wordt.

---



## 3 Drentse heideschappen



Een kudde Drentse heideschappen begraast de heide. Voor de uitvinding van kunstmest werden de schapen vooral gebruikt om de akkers te bemesten, nu houden zij het heidelandschap in stand.

---

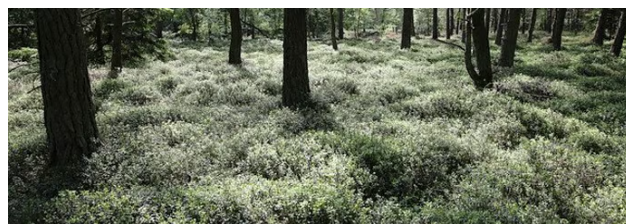


## 2 Zandpaden



De route over de Dwingeloosche Heide kenmerkt zich door smalle zandpaden.

---



## 4 Bosbessen



Midden in het bos is de grond bedekt met struikjes blauwe bosbessen. Wanneer deze rijp zijn kun je in het voorbij gaan gerust een handje bessen plukken.

---



## 5 Omzoomde weilanden

Tussen het Dwingelderveld en Dwingeloo liggen weilanden omzoomd door ouderwetse zandwegen. Op dit punt is het één kilometer naar Dwingeloo met voldoende horeca en een supermarkt.



## 7 Open vlakte

De route loopt midden over de heide van het Dwingelderveld. De open vlakte doet in de hete zomer denken aan de Australische Outback. In de winter waan je je even op de toendra.



## 6 Radiotelescoop

De Dwingeloo Radiotelescoop was bij de opening in 1956 de grootste ter wereld. De telescoop werd tot 1998 wetenschappelijk gebruikt. Sinds 2009 is de telescoop een rijksmonument en in 2012 werd de telescoop gerestaureerd.



## 8 Eindpunt in zicht

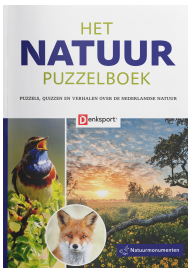
Pfff, even uitlopen, het eindpunt komt in zicht. We zijn benieuwd wat je van de route vond!



## Word nu ook lid

Sluit je net als 968.000 anderen aan bij Natuurmonumenten. Je beschermt niet alleen de natuur in Nederland, maar je ontvangt ook een welkomstpakket en alle ledenvoordelen.

[nm.nl/de-natuur-in/word-lid](https://nm.nl/de-natuur-in/word-lid)



## Nieuw: Het Natuur Puzzelboek

Het Natuur Puzzelboek: een boek van 160 pagina's vol puzzels, verhalen en weetjes over de natuur in Nederland. Leuk om zelf mee aan de slag te gaan of om cadeau te geven. Je bestelt 'm op

[nm.nl/puzzelboek](https://nm.nl/puzzelboek)