10,91 km - 1 uur 49
Brunssummerheide

Natuurmonumenten

Trailrun Brunssummerheide

Leef je tijdens het hardlopen van de typisch Limburgse hoogteverschillen en geniet onderweg van de uitzichten op deze route.

Let op: de trailrun is niet gemarkeerd.

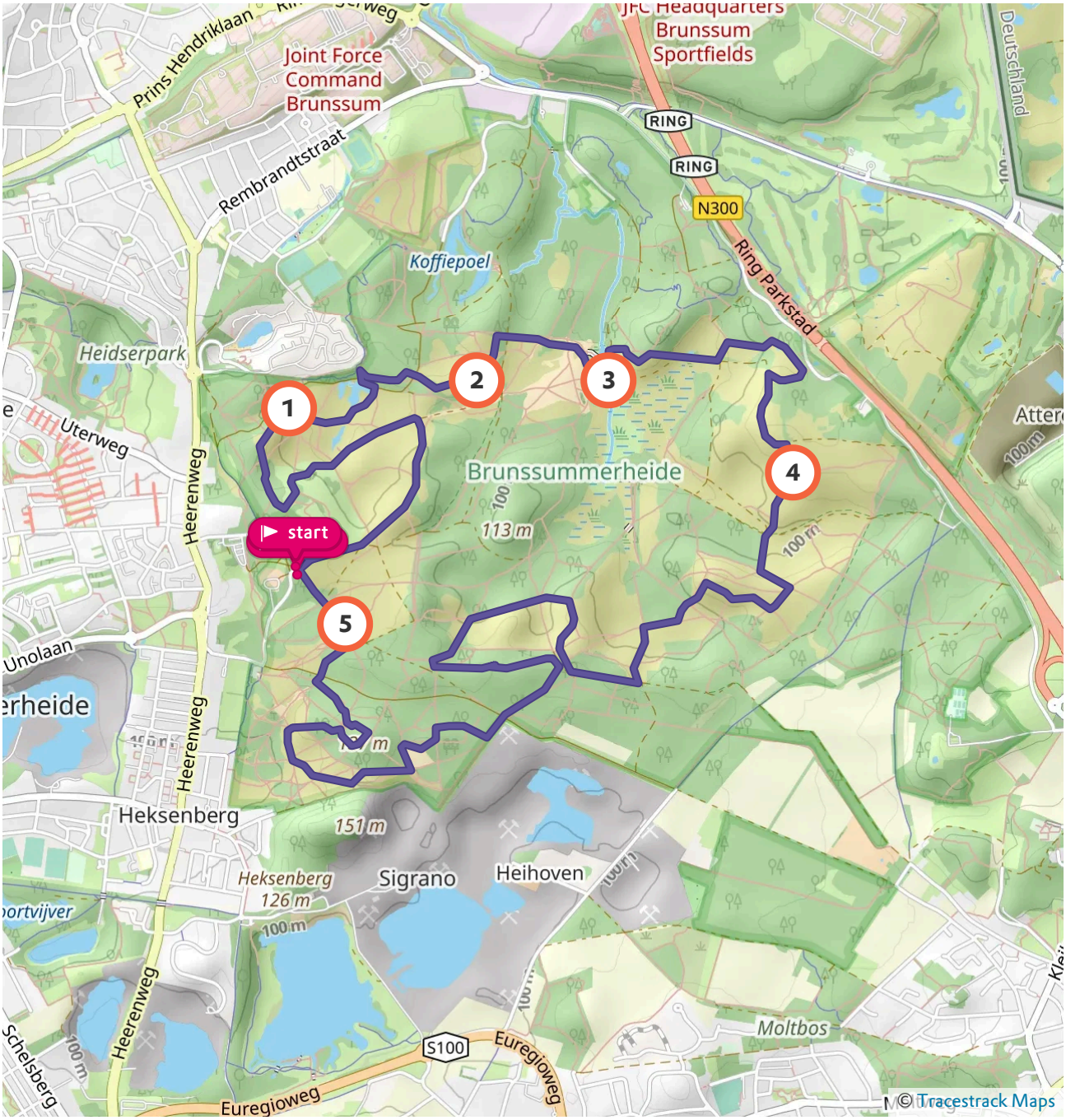
Over het natuurgebied

De Brunssummerheide ligt ingeklemd tussen de gemeenten van Parkstad Limburg en Duitsland. Het is een heuvelachtig heide- en veengebied dat deels bebost is. Zelfs op de hoog gelegen open vlaktes verdwijnt Parkstad Limburg geheel achter een groene band van bomen. Midden op de Brunssummerheide ligt een zandvlakte, de lager gelegen delen vormen een beekdal dat uit veen bestaat. De route van deze trailrun maakt slim gebruik van de hoogteverschillen. Bijna tien keer moet flink aangezet worden bij het beklimmen van een heuvel, waaronder de 138,2 meter hoge Heksenberg.

Waar kun je starten

Restaurant Schrieversheide

Schaapskooiweg 99, 6414
EL Heerlen (LB)


Prins Hendriklaan
Joint Force Command Brunssum
JFC Headquarters Brunssum Sportfields
Deutschland
RING
RING
N300
Rembrandtstraat
Koffiepoel
Ring Parkstad
Heidserpark
1
2
3
4
5
start
Uterweg
Heerenweg
Brunssummerheide
113 m
100 m
Unolaan
Heksenberg
151 m
Heksenberg
126 m
Sigrano
Heihoven
Moltbos
S100
Euregioweg
Schelsberg
© Tracestrack Maps





1. Forse heuvel

De route voert na een klim van anderhalf kilometer over een forse heuvel heen. Als extra heuveltraining kun je deze heuvel op en af rennen.



2. Verborgen single-track

Hier begint een mooi stukje verborgen single-track richting de open zandvlakte. De route loopt daarna vlak langs de zandvlakte.



3. Beekdal

Hier ben je afgedaald tot een beekdal. Dit beekdal vangt regenwater op dat van de hoge delen naar beneden stroomt. Rond het meer ligt een drassig veengebied met bijbehorende vegetatie. Klim vervolgens omhoog verder het gebied in.



4. Hoogtemeters maken

Op dit punt heb je de meeste wandelaars achtergelaten. De stad is verdwenen achter de bomen. Hier loop je over kale hoogvlaktes en heb je kans de kudde Schoonebeeker-schapen tegen te komen. Heuvels en dalen volgen elkaar in rap tempo op om zoveel mogelijk hoogtemeters te maken.



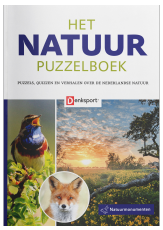
5. Eindpunt

Je nadert het eindpunt. Nog even een versnelling over de hei en dan rustig uitlopen onder de bomen, richting het bezoekerscentrum. We zijn benieuwd wat je van de route vond!

Natuurmonumenten app

Download nu de nieuwe Natuurmonumenten app. Met deze app navigeer je makkelijk op al onze routes. Ben je lid? Koppel je lidmaatschap in de app en je hebt je ledenpas altijd bij de hand

Meer info



Nieuw: Het Natuur Puzzelboek

Het Natuur Puzzelboek: een boek van 160 pagina's vol puzzels, verhalen en weetjes over de natuur in Nederland. Leuk om zelf mee aan de slag te gaan of om cadeau te geven. Je bestelt 'm op

nm.nl/puzzelboek