Natuurmonumenten

Natuurgebied

Heumensoord

Bezoekersinformatie

MEER →

Beukenlaan, Nijmegen (GD)

Toon gebiedskaart



Rust en ruimte

Heumensoord: 500 hectare aan rust en ruimte. En dat zo dicht bij de stad. Geniet van de statige beukenlanen, bloeiende rododendrons en open heideterreinen. Onderweg ontdek je kleine en grote verrassingen, van prachtige nesten van de rode bosmier tot de oude Romeinse wachttoren. Kortom, ik vind het hier heerlijk. Kom je het ook bewonderen?"



Manon Veldhuis

Boswachter van dit gebied

Over het gebied ↓

Meer over Heumensoord

Over het gebied >

Uitgelicht >

Bezoekersinformatie >

Nieuws >

Routes >

Over het gebied

Vlakbij Nijmegen vind je Heumensoord, een natuurgebied met oude beukenlanen en enorme rododendrons. Maak een rustige boswandeling, pak de fiets of ga een rondje hardlopen. Kortom, een heerlijke plek om de drukte van de stad te ontlopen.

Als je tijdens je wandeling de gemarkeerde wandelroutes [https://www.natuurmonumenten.nl/routes?page=1&locatie=N_292] volgt, dan kom je vanzelf bij een heel opvallende open plek in het bos. Op deze plek zie je de resten van een Romeinse wachtpost uit de 3e eeuw. Vroeger lag hier de Romeinse snelweg van Maastricht naar Nijmegen. Maar nu ervaar je hier de rust van de natuur.

Op pad met een boswachter

Wil je graag meer weten over de natuur in het Rijk van Nijmegen? Ga dan eens op pad met een boswachter. Kijk voor alle activiteiten in onze agenda [https://natuurmonumenten.nl/agenda/rijk-van-nijmegen].

Op zoek naar een leuk uitje met collega's, familie of vrienden? Boek dan een boswachter voor je eigen groep. Kijk voor meer informatie op de pagina Groepsuitje in Rijk van Nijmegen. [/natuurgebieden/landgoed-mookerheide/groepsuitjes/groepsuitje-rijk-van-nijmegen]

Activiteit organiseren in ons gebied

Wil je een (sport)activiteit of evenement organiseren in Heumensoord? Dan heb je toestemming nodig van Natuurmonumenten Rijk van Nijmegen [https://www.natuurmonumenten.nl/natuurgebieden/mookerheide/toestemming-voor-activiteiten-in-rijk-van-nijmegen]. Sommige plekken in de natuur zijn namelijk te kwetsbaar of verstoringsgevoelig. Je hebt toestemming nodig als een van deze zaken geldt:

- deelnemers betalen voor de activiteit
- de groep is groter dan 20 personen
- de activiteit heeft invloed op de natuur of andere bezoekers

Voorbeelden van activiteiten: trouwfoto's, film/tv-opnames, schilder/fotografieworkshops, sportclubjes, schoolreisjes, wandeltochten, MTB-tochten etc. Stuur je aanvraag ten minste 6 weken van tevoren in via onze website [https://www.natuurmonumenten.nl/contact/toestemming].

Beuken en rododendrons

Kom je Heumensoord binnen vanuit het noorden, via de Scheidingsweg, dan vallen de oude beukenlanen en enorme rododendrons direct op. Wil je de bijna honderd jaar oude rododendrons volop in bloei zien staan? Breng dan in mei een bezoekje aan Heumensoord. De beuken zijn met hun 150 jaar nog een stukje ouder. Doordat deze zo oud zijn, ontstaan er gaten en scheuren in de bomen. De kans is groot dat je zwarte spechten en andere holenbroeders in de bomen ziet zitten. Met hun scherpe snavel pikken ze grotere gaten en steken ze hun lange tong erin voor een lekker hapje.

Militair Vierdaagsekamp Heumensoord

Naast oude beukenlanen en rododendrons kom je ook langs een kudde schapen. Deze kudde trekt rond, onder andere in dit gebied. Van april tot oktober spot je op de heidevelden de Kempische heideschapen. Zij gaan ongestoord hun gang op dit grote open terrein. Met hun geknabbel houden ze het gras kort. Eens per jaar moeten de schapen wijken en verandert dit deel van Heumensoord in een groot tentenkamp voor maar liefst 6.000 militairen uit binnen- en buitenland. De militairen in dit kamp zijn voorzien van elektriciteit, 240 douches, 400 toiletten en een grote recreatieruimte. Dit zorgt ervoor dat het hier prima bivakkeren is tijdens de Nijmeegse Wandelvierdaagse.

Van wandelen tot mountainbiken

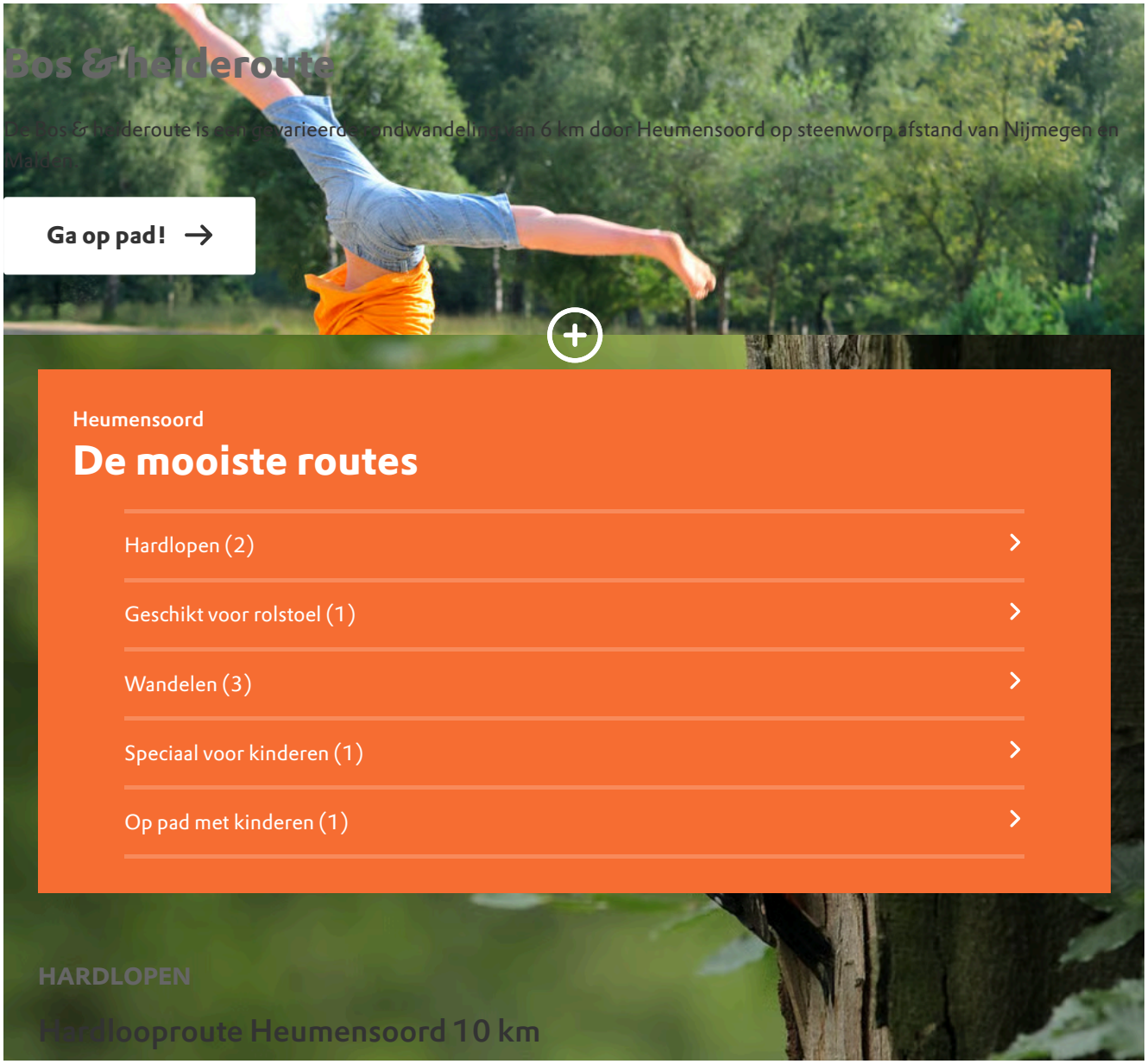
Houd je van een rustige boswandeling of werk je liever aan je conditie? In Heumensoord kan het allemaal. Volg de wandelroute van 4 of 6 kilometer en maak kennis met het gevarieerde bos, de heide en het zweefvliegveld. Mag het wel wat sneller? Ren dan over de speciale hardlooproutes van 5 of 10 kilometer. Of neem de MTB-route en leef je heerlijk uit op een mountainbike. Voor paardenliefhebbers is er ook nog een speciale ruiterroute. Genoeg keus dus voor iedereen.

Wandelen met de hond in Heumensoord

In Heumensoord ben je ook van harte welkom met de hond. Wat is er fijner voor je viervoeter dan heerlijk los te rennen? Speciaal voor je hond hebben we daarom een groot losloopgebied. Speel met andere honden of laat hem een weggeworpen bal zoeken. Veel plezier!

Stuwwal

Heumensoord ligt op het grondgebied van de gemeente Heumen en is in het bezit van de gemeente Nijmegen en waterbedrijf Vitens. Natuurmonumenten beheert dit gebied sinds 2013. Het 500 hectare grote natuurgebied maakt deel uit van een groot bosgebied, gelegen op de stuwwallen tussen Nijmegen en Mook. De stuwwal ontstond toen een gletsjer met zijn enorme gewicht zand en stenen voor zich uitschoof. Toen het warmer werd en het ijs verdween, bleef de heuvel achter in het landschap. Heumensoord ligt bovenop de stuwwal.



Mooie, goed gemarkeerde hardlooproute van 10 km door natuurgebied Heumensoord, vlakbij Nijmegen.

Bekijk de route →

10 km

WANDELEN

Maldensch Vlak - Heumensoord

Wandel heerlijk door de bossen van Heumensoord en geniet van de vogels en de frisse boslucht. Onder het lopen heb je zeker iets te kijken in de lucht want regelt vliegen er zweefvliegtuigen over.

Bekijk de route →

5 km

Bekijk meer routes →

Bezoekersinformatie

Bereikbaarheid

Parkeerplaats Beukenlaan

Beukenlaan, Nijmegen (GD)

Facebook

Rechtstreeks

Toegankelijkheid

Geschikt voor rolstoel
Het familiepad (blauwe route) vanaf de parkeerplaats op de Beukenlaan aan de kant van de Scheidingsweg is toegankelijk voor rolstoelers, buggy's en kinderwagens. Er zijn onderweg voldoende rustpunt en je komt langs de speelkuil.

Huisregels

Groepsactiviteiten, evenementen en professioneel gebruik alleen na toestemming
Wil je een (sport)activiteit organiseren met meer dan 20 personen of organiseer je een betaalde activiteit in dit gebied, dan dien je van tevoren toestemming aan te vragen bij Natuurmonumenten.

Let op: In verband met de opbouw van het terrein voor de Nijmeegse Vierdaagse zijn er gene evenementen mogelijk in Heumensoord in de periode van 15 juni tot en met 15 augustus.

Meer info en aanvraagformulier [/toestemming].

Extra informatie

Honden welkom, mits aangelijnd
De hond mag los in het grote hondenlosloopgebied. Dit is een deel van het gebied in het westen en in het noorden. Bordjes geven aan waar de hond weer aangelijnd dient te worden.

Versnaperingen
Bij de ingang Heumensoord bij de Beukenlaan aan de kant van het Zweefvliegveld staat in het seizoen een busje met Italiaans ijs, verpakt ijs en fris.

Heumensoord
Nieuws

20 FEBRUARI 2026 | SANDER VERWOERD

Ruimte voor de eikenzandbij in het Hengstdal

De komende maanden krijgt het natuurgebied Hengstdal bij Nijmegen een kleine metamorfose en komt er meer ruimte voor de eikenzandbij.

Lees meer →

04 MAART 2025 | MANON VELDHUIS

Aan het werk om de heide te herstellen

Meer kansen voor de zadelsprinkhaan en andere dieren en planten op de heide.

Lees meer →

Meer nieuws →

Heumensoord
Wat wij hier doen

Samen beschermen we de natuur

In 2015 en 2016 bood Heumensoord onderdak aan 3.000 vluchtelingen. Dit heeft op sommige plaatsen in het bos grote gevolgen gehad voor de natuur.
Natuurmonumenten helpt mee de schade te herstellen. We planten nieuwe bomen en creëren nestplaatsen voor vogels en vleermuizen. De lanen binnen Heumensoord vormen een belangrijk cultuurhistorisch erfgoed. Daarom werken we er ook aan om deze lanen te behouden en te herstellen. Iedere twee weken helpen vrijwilligers ons met het onderhoud. Lijkt dit jou ook leuk? Help dan mee! Want de natuur beschermen, dat kunnen we niet alleen.

Help mee → [https://www.natuurmonumenten.nl/help-mee]