



10 km - 1 uur 10  
Heumensoord



Natuurmonumenten

# Hardlooproute Heumensoord 10 km

Mooie, goed gemarkeerde hardlooproute van 10 km door natuurgebied Heumensoord, vlakbij Nijmegen, samengesteld in samenwerking met de Stichting Zevenheuvelenloop. Geniet van sporten in natuur vlakbij de stad.

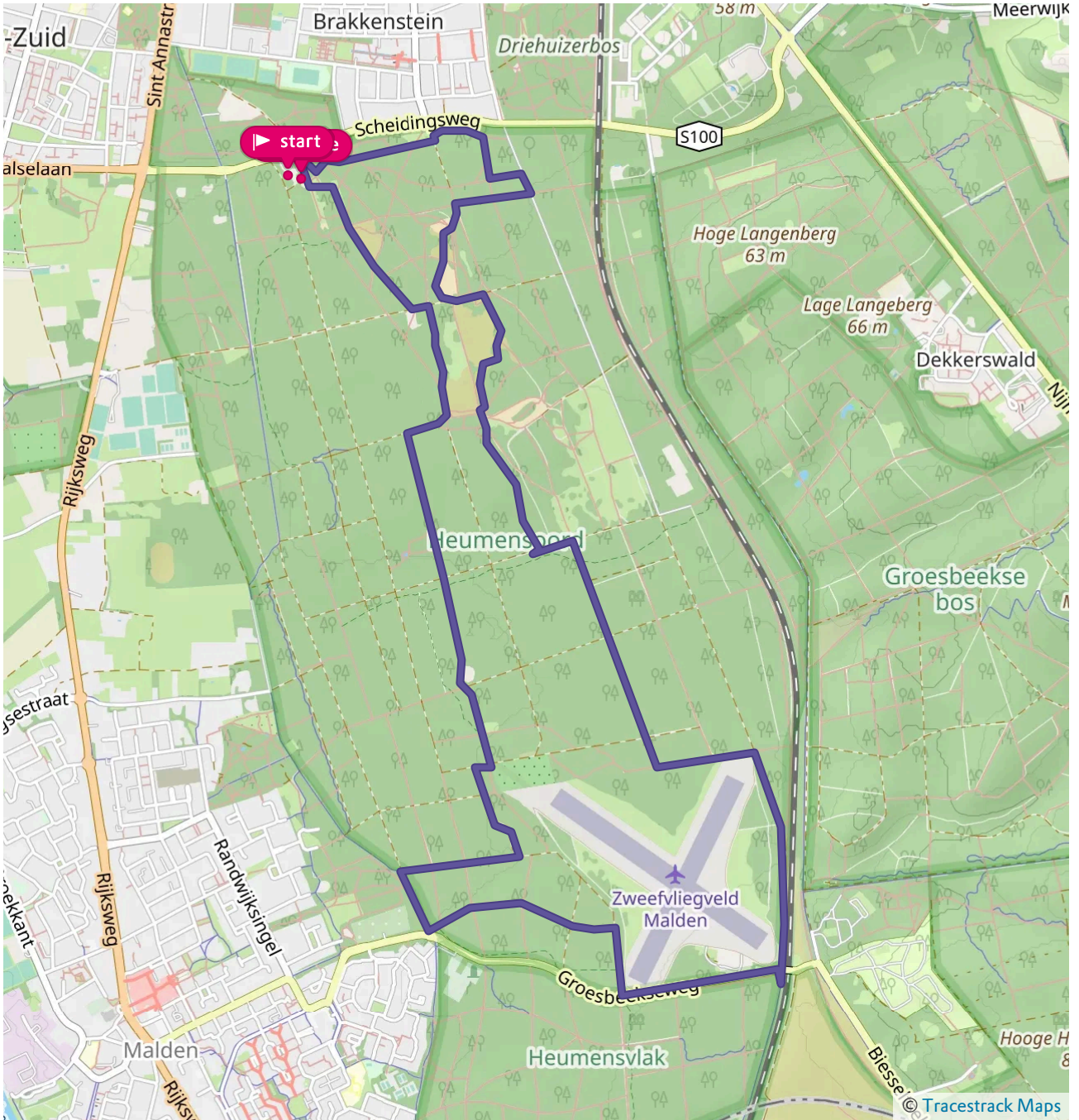
De route is goed gemarkeerd met iedere 500 m een geel bord met een '10' in een blauw vak.

## Waar kun je starten

### Parkeerstrook langs Scheidingsweg



Scheidingsweg,  
Nijmegen (GD)

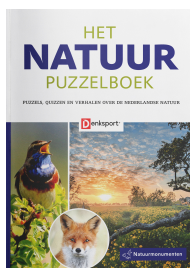




## Word nu ook lid

Sluit je net als 968.000 anderen aan bij Natuurmonumenten. Je beschermt niet alleen de natuur in Nederland, maar je ontvangt ook een welkomstpakket en alle ledenvoordelen.

[nm.nl/de-natuur-in/word-lid](https://nm.nl/de-natuur-in/word-lid)



## Nieuw: Het Natuur Puzzelboek

Het Natuur Puzzelboek: een boek van 160 pagina's vol puzzels, verhalen en weetjes over de natuur in Nederland. Leuk om zelf mee aan de slag te gaan of om cadeau te geven. Je bestelt 'm op

[nm.nl/puzzelboek](https://nm.nl/puzzelboek)