Natuurmonumenten

Natuurgebied

Kaapse Bossen

Bezoekersinformatie

MEER →

Leersumsestraatweg, 3941 MK Doorn (UT)

Toegang van zonsopgang tot zonsondergang: ↓Bekijk hele openstelling
07.29 - 17.19

Toon gebiedskaart



De Utrechtse Heuvelrug op

In de ochtend trap ik mijn weg naar boven, naar de Kaapse Bossen bovenop de Utrechtse Heuvelrug. Het landschap trekt als een film aan mij voorbij. Akkers, heide, bos en oude lanen; het landschap van de heuvelrug. Zonlicht en wind spelen met de bladeren van de bomen. Een grazende ree kijkt verwonderd toe voordat hij stil weer in het bos verdwijnt. Boven mijn hoofd hoor ik de roffel van een specht waarmee hij zegt: "Dit is mijn terrein." Ik glimlach; daar zijn we het over eens.



Stef van Helmondt

Boswachter gebieden Kaapse Bossen, Soesterveen en Op Hees.

Over het gebied ↓

Meer over Kaapse Bossen

Over het gebied >

Uitgelicht >

Bezoekersinformatie >

Nieuws >

Routes >

Agenda >

Over het gebied

De Kaapse Bossen liggen bij Doorn, midden in het Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug. Een glooiend bosgebied vol natuurschoon en cultuurhistorie. Ontdek het zelf; wandel door brede beukenlanen of over slingerende bospaadjes. Langs boswallen, eikenhakhout en de Doornse kei. Bovenop uitkijktoren De Kaap wacht een geweldig uitzicht. En daarna? Nog even nagenieten bij theehuis Helenaheuvel.

De heuvels danken we aan de voorlaatste ijstijd. Een enorme ijsmassa stuwde zo'n 150.000 jaar geleden het landschap op. Het ijs smolt later weg, de stuwwal bleef achter. Net als talrijke zwerfkeien. Eentje daarvan werd later als attractie op een sokkel gezet, de beroemde Doornse kei die er nog altijd staat.

Van hei en stuifzand naar bos

Je ziet hier meer sporen uit het verleden, zoals grafheuvels uit de prehistorie en enkele stukjes hei; een herinnering aan de tijd dat het gebied grotendeels uit hei en stuifzand bestond. Schapen hielden het landschap open. Dat veranderde toen hier landgoederen werden aangelegd met lanen en bossen.

Bos voor vermaak

In 1823 plantte de heer Swellengrebel als hier de eerste bomen en gaf zijn landgoed de naam 'Kaapse Bossen'. Het gebied herinnerde hem aan de Tafelberg in Zuid-Afrika, waar hij als gouverneur van de Nederlandse Kaapkolonie bij Kaapstad diende. In eerste instantie werd het bos aangelegd voor de houtopbrengst. De volgende eigenaar gebruikte het bos op een andere manier; als toeristentrekker. Hij legde de basis van de Kaapse Bossen zoals het nu is, met brede lanen en een afwisseling van loof- en naaldbomen. Hij bouwde het theehuis Helenaheuvel. Hij zette de Doornse Kei, de Stenen Tafel en twee uitkijktorens in het bos. Alles ter vermaak voor bezoekers. Aan de mensen die wilden wandelen, vroeg hij 10 cent entree.

Uitkijktoren De Kaap

De uitkijktoren en de Kaapse Bossen zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Al meer dan een eeuw staat op het hoogste punt in het bos een uitkijktoren. Omdat de bomen steeds hoger werden en de toren te oud werd, bouwden we in 2006 De Kaap [/natuurgebieden/kaapse-bossen/tip/uitkijktoren-de-kaap] : de huidige uitkijktoren van ruim 25 meter hoog. Bovenop kijk je vrijuit over de boomtoppen van de Utrechtse Heuvelrug.

Theehuis Helenaheuvel

Theehuis Helenaheuvel is in de jaren '30 gebouwd als theeschenkerij. Het is vernoemd naar de dochter van de eerste eigenaar van de Kaapse Bossen, Helena Swellengrebel. Zij bracht haar tijd graag door op deze heuvel in het bos. Ontdek ook de charme van deze plek, met uitzicht over een heideveldje. Het theehuis is het hele jaar door open. Vanaf hier wandel je in 10 minuten naar de uitkijktoren.

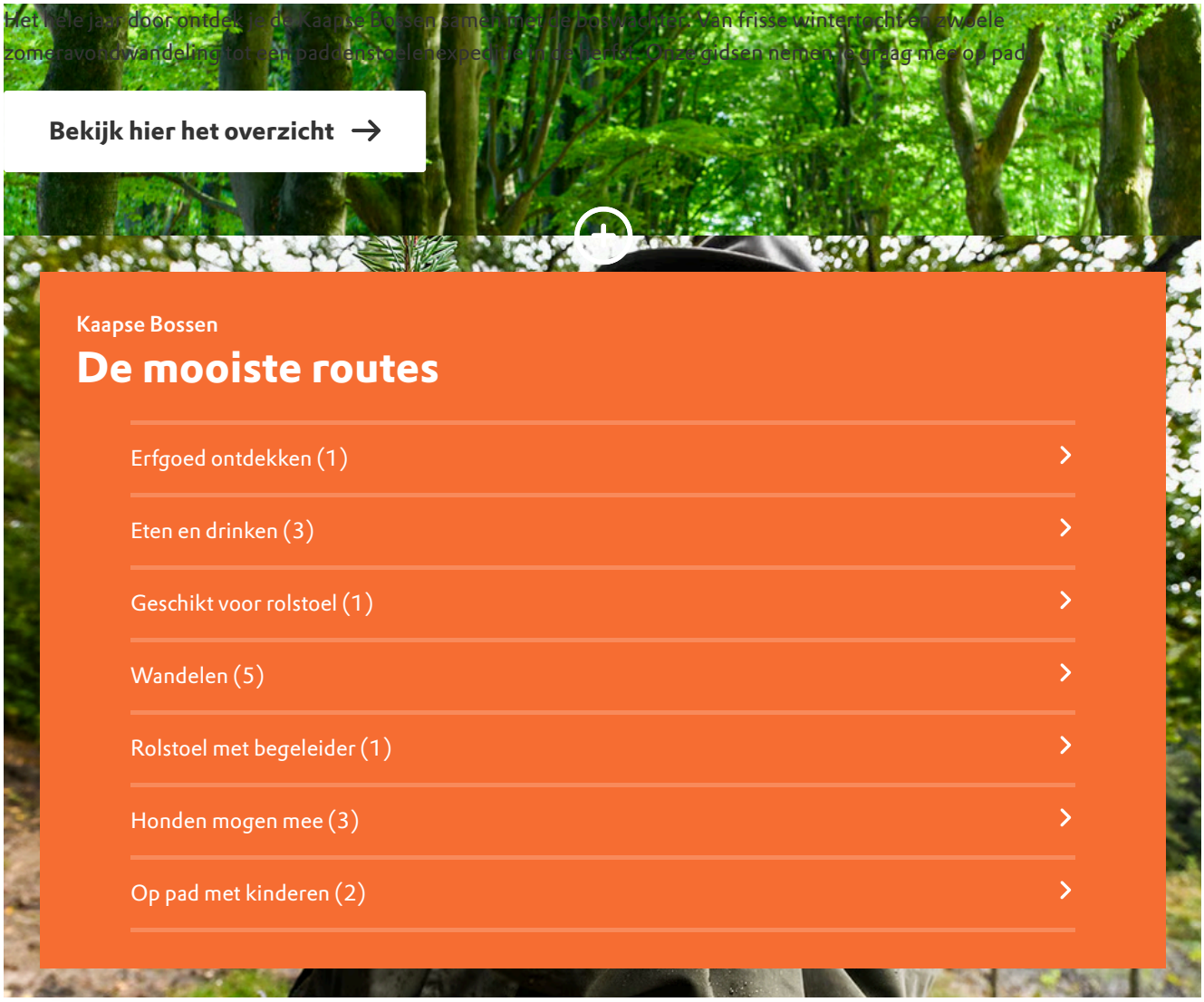
Landgoed De Ruiterberg

Midden in de Kaapse Bossen ligt het landgoed De Ruiterberg [/natuurgebieden/kaapse-bossen/monument/poortgebouw-van-landgoed-de-ruiterberg] . Een poortgebouw met torenkamer markeert de ingang van het landgoed. Particulieren bewonen nog steeds het poortgebouw en het landhuis. Vanaf het wandelpad heb je goed zicht op de terrassentuin naast het huis. Die werd tussen 1917 en 1923 aangelegd door tuinarchitect Pieter Wattez.

Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug

De Kaapse Bossen zijn onderdeel van Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug tussen Driebergen en Rhenen, in de provincie Utrecht. Het is ongeveer 10.000 hectare groot en kent zo'n 25 verschillende grondeigenaren. De Kaapse Bossen zijn met 425 hectare dus onderdeel van een groter natuurgebied. Binnen het nationale park regelen we samen de inrichting en het beheer van de natuur. En zorgen we voor mooie routes voor wandelaars, fietsers en ruiters [/routes?page=1&straal=25&waar=doorn] .





WANDELEN

Wandelroute Kaapse Bossen op de Utrechtse Heuvelrug 5 km

Wandel 5 km door de Kaapse Bossen op de Utrechtse Heuvelrug en ontdek bospaadjes, uitkijktoren de Kaap, en sporen uit de geschiedenis.

LET OP: Wandelroutes Kaapse Bossen momenteel niet goed te volgen via markeringen in het veld. Download de routes online op je telefoon.

Bekijk de route →

5.05 km

WANDELEN

Wandelroute rondje Helenaheuvel, Kaapse Bossen bij Doorn

Korte wandelroute door de Kaapse Bossen bij Doorn. Ontdek bos, heuvels en cultuurhistorie op een toegankelijke route.

Bekijk de route →

1.8 km

Bekijk meer routes →

Kaapse Bossen

Agenda



zat 14 nov

Kom helpen bij de Natuurwerkdagen in de Kaapse Bossen

Nog **3 plekken** beschikbaar!

Steek samen met boswachters je handen uit de mouwen en help de natuur in Utrecht! Eén dag, veel impact.



zat 26 dec

WANDELEN

Frisse kerstwandeling in de Kaapse Bossen

Nog **29 plekken** beschikbaar!

Muts op, handschoenen aan en gaan! Kom op tweede kerstdag naar de Kaapse Bossen voor een frisse neus tussen de kerstdiners door.



zat 09 jan

Kom helpen bij de Natuurwerkdagen in de Kaapse Bossen

Nog **5 plekken** beschikbaar!

Steek samen met boswachters je handen uit de mouwen en help de natuur in Utrecht! Eén dag, veel impact.

Bekijk agenda →

Bezoekersinformatie

Bereikbaarheid

Parkeerplaats Kaapse Bossen Leersumsestraatweg

Leersumsestraatweg, 3941 MK Doorn (UT)

Met de auto ⊖

Parkeerplaats Kaapse Bossen Leersumsestraatweg
Leersumsestraatweg, 3941 MK Doorn (UT)
Routebeschrijving [https://www.google.com/maps/dir/?api=1&destination=52.0332,5.36603&travelmode=driving]

Parkeerplaats Kaapse Bossen Leersumsestraatweg: Vanuit Utrecht, volg de A12 richting Arnhem. Neem afslag 21 (Maarn) richting Wijk bij Duurstede (N227, Amersfoortseweg). Na 3,6 km linksaf de Dorpsstraat op richting Leersum (N225). De Dorpsstraat gaat over in de Leersumsestraatweg. Je vind de parkeerplaats Groene Entree Kaapse Bossen aan de Leersumsestraatweg, ter hoogte van Maarsbergseweg 5 in Doorn.

Met het openbaar vervoer ⊖

Parkeerplaats Kaapse Bossen Leersumsestraatweg: Lijn 50 (vanuit Utrecht) of lijn 81 (vanuit Woudenberg), halte Kaap Doorn.

Toegankelijkheid

Toegang van zonsopgang tot zonsondergang: Bekijk hele openstelling ⊖
07.29 - 17.19

Dinsdag	**07.29 - 17.19**
Woensdag	07.30 - 17.17
Donderdag	07.32 - 17.15
Vrijdag	07.34 - 17.13
Zaterdag	07.36 - 17.11
Zondag	07.38 - 17.09

Maandag 07.40 - 17.07



Rolstoel met begeleider
Vanaf het theehuis Chalet Helenaheuvel ligt een halfverhard pad van 1,8 kilometer lang over de heuvelrug, de wandelroute Rondje Helenaheuvel [/natuurgebieden/kaapse-bossen/route/rondje-helenaheuvel-de-kaapse-bossen]. Deze wandelroute is in het veld aangeduid met gele pijltjes. Door de hoogteverschillen kan het een pittige wandeling zijn. Daarom is deze route geschikt voor mensen met een elektrische rolstoel, scootmobiel of rolstoel met begeleiding voor een extra duwtje in de rug. Een deel van de route loopt door een hondenlosloopgebied.

De parkeerplaats bij Chalet Helenaheuvel [https://maps.google.com/?q=52.0456,5.35357] is met drie parkeerplekken ingericht voor rolstoelgebruikers. De horeca is bereikbaar via een steile helling.

Huisregels



Wandelen op wegen en paden



Fietsen op aangewezen fietspaden
In de Kaapse Bossen vind je twee (doorgaande) fietsroutes: het Let de Stigterpad [https://www.routesinutrecht.nl/routes/1831363497/let-de-stigterpad] en de Maarsbergseweg. Op de onverharde paden in het bos is fietsen niet toegestaan.



Honden mogen alleen los op aangegeven locaties
Honden zijn welkom, mits aangelijnd in het bos. Bij Chalet Helenaheuvel is een hondenlosloopgebied. Hier mogen de honden onder appèl vrij lopen.



Paardrijden met ruiterlabel op aangewezen paden
Met geldig Ruitervignet Utrechtse Heuvelrug [https://www.np-utrechtseheuvelrug.nl/ruitervignetuh/].



Groepsactiviteiten, evenementen en professioneel gebruik alleen na toestemming
Vraag voor een (sport)activiteit met meer dan 20 personen of de organisatie van een betaalde activiteit in de Kaapse Bossen eerst toestemming aan Natuurmonumenten. Meer informatie en toestemming aanvragen: Natuurmonumenten toestemming [/contact/toestemming].

Let op: maak je met deze activiteit gebruik van meerdere natuurgebieden in het Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug? Informeer dan bij het Gebruikersloket van het Nationaal Park [https://www.np-utrechtseheuvelrug.nl/gebruikersloket].



Metaaldetectie en magneetvissen niet toegestaan
Natuurmonumenten beschermt natuur en cultureel erfgoed. Behoud van het (archeologisch) bodemarchief hoort daarbij. Zoeken met een metaaldetector en magneetvissen is daarom niet toegestaan in onze gebieden. Lees hier meer over de regels rond metaaldetectie [/natuurgebieden/gebiedsregels/metaaldetectie].



Vliegen met drones niet toegestaan
Vliegen met drones is ongewenst in de Kaapse Bossen. Het verstoort dieren en mensen in de natuur. Lees hier meer over de regels rond drones [/natuurgebieden/gebiedsregels/drones].

Praktisch

Kaapse Bossen, Chalet Helenaheuvel → [/]

Sint Helenalaan 2 [https://maps.google.com/?q=52.0449,5.35418], 3941 EH Doorn



[ht
tps
:/
/
w
w
w.
fac
eb
oo
k.c
om
/C
hal
et-
He
len
ah
eu
vel
-
Ka
ap
se-
Bo
sse
n-
17
95
46
20
54
22
97
0/

[mailto:info@helenaheuvel.nl]]

Verkennen

Kaapse Bossen, Uitkijktoren De Kaap → [/natuurgebieden/kaapse-bossen/tip/uitkijktoren-de-kaap]

Toon op kaart [https://maps.google.com/?q=52.041565192725,5.3655258193521]

Extra informatie

Uitkijktoren De Kaap
Wandel rechtstreeks naar De Kaap vanaf de parkeerplaatsen Groene Entree Kaapse Bossen of Chalet Helenaheuvel. De uitkijktoren staat middenin het bos op circa een kilometer afstand.

Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug
Het natuurgebied Kaapse Bossen is onderdeel van Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug. Ga naar np-utrechtseheuvelrug.nl [http://np-utrechtseheuvelrug.nl] voor meer informatie.

Paardrijden in Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug
In de Kaapse Bossen ligt zo'n 8,5 kilometer ruiterpad. Deze paden zijn onderdeel van het routenetwerk van Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug. Kijk voor nieuws of activiteiten op de Facebook-pagina van Stichting Ruiteren & Mennen Utrechtse Heuvelrug: RuiterenEnMennenUtrechtseHeuvelrug.

Kaapse Bossen

Nieuws

18 AUGUSTUS 2026 | JULIA BOSWINKEL

Wandelroutes Kaapse Bossen momenteel niet goed te volgen

Let op: de gemarkeerde wandelroutes in de Kaapse Bossen zijn momenteel niet goed te volgen. Door de aanleg van het nieuwe wandelroutenetwerk worden routepaaltjes vervangen en aangepast. Wandel daarom voorlopig vrij door het gebied of volg een van de digitale wandelroutes op onze website. Bedankt voor uw begrip!

Lees meer →

09 FEBRUARI 2026 | JULIA BOSWINKEL

Wandelroutes in de Kaapse Bossen

Wij krijgen vaak vragen en opmerkingen over de wandelroutes in de Kaapse Bossen. Met deze informatie proberen we je vragen alvast te beantwoorden.

Lees meer →

27 JANUARI 2025 | JULIA BOSWINKEL

Bodemonderzoek in de Kaapse Bossen

In Nederland worden de bossen bedreigd door verzuring en vermesting. Ook de bodems in de Kaapse Bossen hebben hier last van. Op dit moment onderzoekt Onderzoekcentrum B-Ware de bodemkwaliteit in het gebied.

Lees meer →

Meer nieuws →

Direct naar

- Tips
- Speurtochten
- Schoolactiviteiten
- Groepsuitjes
- Vrijwilligersvacatures

Kaapse Bossen

Wat wij hier doen

Meer natuurlijker bos

Natuurmonumenten werkt al ruim 25 jaar aan meer natuurlijke variatie in de Kaapse Bossen. We vormen het oorspronkelijke productiebos langzaam om tot een natuurlijk bos. Zo'n bos heeft open plekken en bomen van verschillende soorten en leeftijden door elkaar heen. Het is daarmee aantrekkelijk voor meer soorten planten en dieren. Ook zorgen we voor ecologische verbindingen, zoals een ecoduct of heideverbinding. Gunstig voor veel dieren die zich kunnen verplaatsen en zo meer leefruimte krijgen. De variatie blijft daarnaast intact dankzij onderhoud van het eikenhakhout, de lanen en heideveldjes.

Help mee de natuur te beschermen → [/help-mee]