



# Trailrun Schiermonnikoog (Friesland)

Schiermonnikoog is autoluw en dat is te merken. Het is er heerlijk stil. Na ruim één kilometer sta je aan de zee kant van de duinen. Het brede strand lijkt een eindeloze vlakte. De trailrun route steekt meerdere malen de eerste duinrand over om door het naaldbos dieper het eiland in te dringen. Er is rekening met het broedseizoen gehouden zodat de Trailrun Schiermonnikoog het gehele jaar door gelopen kan worden.

Let op: de trailrun is niet gemarkeerd.

## Waar kun je starten

Informatiebord bij de VVV







## 1 Bikkelen in de wind



Na ruim één kilometer verlaat je de polder via de dijk. Hier loopt het strand door tot Het Rif, een zandplaat die ontstaan is na afsluiting van de Lauwerszee. Bij wind is het hier flink bikkelen.

---



## 2 Vuurtoren



De vuurtoren (Noordertoren) uit 1853 markeert de plek waar je het duin weer oversteekt.

---



## 3 Strandkiosk



Op het strand staat in het hoogseizoen de strandkiosk Paal 3.

---



## 4 Kronkelende single-tracks



Het naaldbos op Schiermonnikoog is aangelegd als productiebos. Het vormt nu een beschutte plek dat doorkruist wordt door kronkelende single-tracks met hoogteverschillen.

---

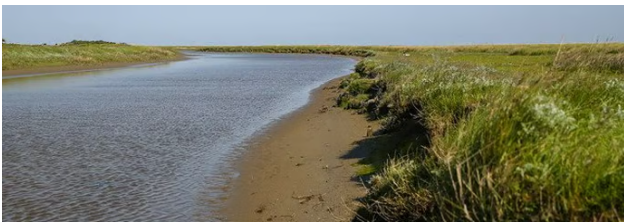


## 5 Broedgebied



Van 15 april tot 15 juli is een deel van de kwelder afgesloten voor bezoekers. Blijf in deze tijd van het jaar op de verharde paden lopen en let op de bebording.

---



## 6 Kilometer extra



Je bent op het meest oostelijke punt van het Kwelderpad kun je kiezen voor een extra kilometertje door naar het baken van de Kobbeduinen te lopen en terug.

---



## 7 Eindpunt



Je passeert hier de Berkenplas. Iets verderop nadert de bewoonde wereld en het eindpunt van de trailrun.

We hopen dat je hebt genoten van deze route en de prachtige landschappen onderweg. Wil je bijdragen aan het behoud van de natuur op Schiermonnikoog? Word dan lid van Natuurmonumenten of steun ons met een donatie. Alvast hartelijk dank voor je betrokkenheid!

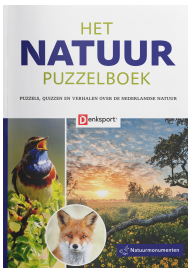
---



## Word nu ook lid

Sluit je net als 968.000 anderen aan bij Natuurmonumenten. Je beschermt niet alleen de natuur in Nederland, maar je ontvangt ook een welkomstpakket en alle ledenvoordelen.

[nm.nl/de-natuur-in/word-lid](https://nm.nl/de-natuur-in/word-lid)



## Nieuw: Het Natuur Puzzelboek

Het Natuur Puzzelboek: een boek van 160 pagina's vol puzzels, verhalen en weetjes over de natuur in Nederland. Leuk om zelf mee aan de slag te gaan of om cadeau te geven. Je bestelt 'm op

[nm.nl/puzzelboek](https://nm.nl/puzzelboek)