



3,4 km - 1 uur 7  
Slot Haamstede

# Witte wandelroute Zeepeduinen bij Burgh-Haamstede

Ontdek al wandelend het gevarieerde duingebied de Zeepeduinen. Je loopt langs duinvalleien, kale zandduinen en een bos. Je kunt deze wandelroute goed combineren met de rode route langs onder andere Slot Haamstede!

## Waar kun je starten

### Burgh-Haamstede, parkeerplaats A. van de Weijdeweg



[A. Van de Weijdeweg 32,](#)  
[Burgh-Haamstede \(ZL\).](#)



---

## 1. Startpunt



Welkom in de Zeepduinen! De naam Zeepeduinen is een verbastering van het Zeeuwse seepelen (=sijpelen). Het grondwater sijpelde hier vanuit de duinen naar de lager gelegen omgeving.

---



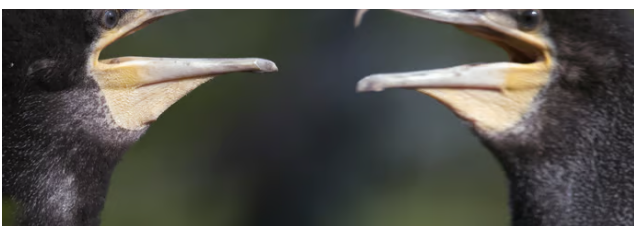
## 2. Shetland pony's in de zandduinen



Wind, stuivend zand en op de achtergrond het geluid van de zee. Welkom in de Zeepeduinen! De witte route van bijna 3,5 kilometer voert je langs de hoogtepunten van dit gebied. Wil je een grotere ronde lopen, kan dat ook. Je kunt de rood-groene route naar slot Haamstede hieraan vastplakken. Dan loop je ruim 9 kilometer. Hier vind je deze route.

Je bent hier niet alleen, want je komt vast onze Shetlandpony's tegen. Zo'n honderd pony's eten hier duinriet, jonge boompjes en boombast en houden op deze manier het gebied open. Met hun hoeven woelen ze ook de grond los. Zo kan de wind nog gemakkelijker vat krijgen op het zand en ontstaan er weer - net als vroeger - zandduinen. Hier vinden zandbijen, zandkevers en 'zandplanten' als helm en zandzegge een plekje.

---



## 3. Beschut duinmeertje



Verborgen achter de bomen ligt een klein paradijselijk duinmeertje. In het voorjaar broeden hier de

aalscholvers en in de winter is dit het mooiste schaatsplekje van heel Zeeland.

Loop je verder, richting punt 3 van deze route, kun je deze wandeling uitbreiden door de rode wandelroute te volgen. Met deze route maak je je wandeling 5,5 kilometer langer.

---



## 4. Natte valleien



De naam Zeepeduinen komt van het Zeeuwse 'seepelen', oftewel: sijpelen. Dat sijpelen slaat weer op het water dat hier onder de duinen naar de lager gelegen natte duinvalleien vloeien. Zo ontstonden klein duinmeertjes, waarvan er velen weer dicht groeiden. Daarom hebben we in vier valleien de bovenste grondlaag afgegraven. Zo kregen we weer nieuwe poelen, waar rugstreeppadden, groene kikkers en kleine watersalamanders wonen.

---



## 5. Wandelende duinen



De duinen veranderen voortdurend. Ze wandelen als het ware mee op de wind. Zo kan de wind een duin 'uithollen', zodat er vanzelf een vallei ontstaat die zo ver kan uitstuiven dat er water in blijft staan. Zo'n natuurlijke vallei is een beschutte plek waar zeldzame orchideeën en parnassia's gloeien.

---



## 6. Naaldbos



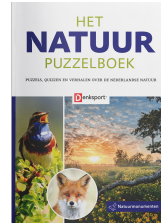
Wanneer je door het hek gaat, kom je in het bos van Westerschouwen, het grootste bos van Zeeland waar de boswachters van Staatsbosbeheer voor zorgen. Begin twintigste eeuw aangeplant als werkverschaffingsproject en om het woeste zand vast te houden. Maar een naaldbos heeft wel veel water nodig waardoor het omringende duin verdroogt. Daarom worden er nu naaldbomen gekapt, zodat er - al dan niet door aanplant - een meer gemengd bos ontstaat. Dit is beter voor de biodiversiteit (zoals meer insecten en plantensoorten).



## Word nu ook lid

Sluit je net als 968.000 anderen aan bij Natuurmonumenten. Je beschermt niet alleen de natuur in Nederland, maar je ontvangt ook een welkomstpakket en alle ledenvoordelen.

[nm.nl/de-natuur-in/word-lid](https://nm.nl/de-natuur-in/word-lid)



## Nieuw: Het Natuur Puzzelboek

Het Natuur Puzzelboek: een boek van 160 pagina's vol puzzels, verhalen en weetjes over de natuur in Nederland. Leuk om zelf mee aan de slag te gaan of om cadeau te geven. Je bestelt 'm op

[nm.nl/puzzelboek](https://nm.nl/puzzelboek)



## 7. Vogels kijken



Op de open vlakte houden de shetlanders het gras kort en eten ze de opkomende boompjes weg. In dit ruige, open gebied leven veel vogels zoals de roodborsttapuit (zie foto 1), graspieper (foto 2), bergeend en wulp.

## 8. Eindpunt



Nog niet uitgewandeld in dit mooie gebied? Wandel de rode route door de rest van de Zeepeduinen en langs Slot Haamstede. Ook de moeite waard voor een volgende keer. Hier vind je de [route](#).

---